

Aspectos relevantes de la ciudad de Valdivia

- La comuna de Valdivia tiene una población de 120.706 habitantes, con un 9,2% de población rural.
- La principal actividad económica de la zona está dada por la explotación forestal/agropecuaria y pesquera. En la comuna de Valdivia predominan las faenas madereras y las lecherías. Existen importantes proyectos de inversión madereros, ya sea de ampliación o creación de nuevas plantas, por lo que Valdivia se encuentra en una situación de crecimiento y desarrollo. La tasa de desocupación en la ciudad de Valdivia fue de 5,3% durante el segundo trimestre de 1992, cifra inferior al promedio nacional.

Objetivos del Proyecto

- El proyecto es la adaptación al contexto nacional de las estrategias de promoción de la salud que hoy se realizan en diversos países.
- Se trata de poner en contacto y coordinar esfuerzos aislados que realizan instituciones y organizaciones sociales por mejorar el medio ambiente, las condiciones de vida y seguridad de las personas, y promover la adopción de hábitos de vida saludables.
- Se trata de un proyecto piloto que permitirá demonstrar la eficacia potencial de la promoción de la salud en Chile, sirviendo de referente para la formulación de políticas en este sentido.

Por qué se escoge Valdivia

- Porque tiene indicadores de salud semejantes al del resto del país y por tanto se puede considerar representativa de la realidad nacional.
- El Servicio de Salud Valdivia ha mostrado un gran interés y motivación por esto y está impulsando una política de atención primaria coincidente con esta estrategia.
- Se está realizando una inversión en infraestructura y equipamiento en salud en la ciudad de Valdivia, que es de gran envergadura.
- Se prevé un crecimiento sustantivo de la actividad productiva de la ciudad, basada en la industria maderera.
- Existe un problema de contaminación del medio ambiente, en especial en el río Valdivia, que concita el interés y la preocupación de diferentes sectores sociales.
- Valdivia posee Universidad, lo que permite contribuir a la formación de profesionales en el marco de esta estrategia y así poder multiplicarla posteriormente.
- Es importante resaltar el interés por el desarrollo de las regiones, lo que complementa grandemente la política de descentralización.

Componentes fundamentales de la estrategia del proyecto

Subproyecto Comunicación Social

- Una fuerte preocupación en la comunicación social, utilizando tanto las redes formales como informales, con especial énfasis en la televisión. Se busca cambiar la pauta cultural sobre estilos de vida.
- Es concebida como un instrumento para aumentar el conocimiento y la conciencia sobre los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles y los accidentes.
- Durante los primeros dos meses se hará un lanzamiento del proyecto "Valdivia, ciudad saludable", con el propósito de informar sobre su puesta en marcha y los objetivos que persigue. El resto del primer año se desarrollará una campaña de comunicación social en la prevención y control de accidentes.
- Durante el segundo año se realizará un programa para promocionar estilos de vida saludables, destacando aquellos factores de riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes y a los accidentes.
- A contar del tercer año se hará un trabajo específico de intervención sobre aquellas condiciones o variables que constituyen obstáculos para la adopción de conductas saludables.

Subproyecto Educación

- La inserción de materias atinentes a la mantención de la salud en los currículum de enseñanza básica y media, junto a la preocupación por la educación de adultos en las organizaciones sociales y en los lugares de trabajo.
- Las acciones educativas son percibidas como una estrategia de largo plazo, orientada a la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles y los accidentes. Se contempla intervenir en el sistema educacional formal, así como en los servicios de salud, lugares de trabajo y organizaciones comunitarias. En todos estos ambientes el proyecto intervendrá a través de agentes educativos multiplicadores: profesores, personal de salud, líderes sindicales y comunitarios.
- En el sistema escolar interesa introducir actividades educativas favorables a la salud a través de métodos innovadores y actividades participativas, dentro y fuera de la sala de clases.
- El estatuto docente establece que cierto porcentaje de las horas de los profesores deben destinarse a actividades no lectivas, tiempo que podría ser usado en educación para la salud.

Subproyecto Medio Laboral

- Tiene por objeto cautelar la salud en los medios laborales, enfatizando la adopción de modos de vida saludables y la prevención de riesgos.
- Existe un instrumento organizativo y legal de carácter obligatorio en las empresas de más de 25 trabajadores, los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, a través de los cuales es posible intervenir para mejorar las condiciones de salud de los trabajadores.
- La intervención sobre los accidentes laborales, que sin duda son el principal problema de salud en el ámbito laboral, puede interpretarse como una amenaza a la productividad de la empresa, por lo tanto será abordado en una segunda etapa, una vez que los trabajadores y empresarios hayan percibido, y es de esperar valorado, las ventajas del Proyecto para ambos.
- El programa de intervención durante el primer año incluye el diseño de módulos educativos, con material audiovisual de apoyo sobre los factores de riesgo y enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes en los trabajadores y su aplicación a modo de plan piloto en 8 empresas y 2 establecimientos comerciales. Además, se brindará asesoría a los "casinos" de las empresas para que mejoren la calidad de la alimentación; se hará promoción de actividades deportivas y otras formas de ejercicio físico; se organizarán programas de detección y control de factores de riesgo cardiovasculares (hipertensión, tabaquismo, obesidad, etc.) a través de la capacitación de monitores.

Subproyecto Reorientación de los Servicios de Salud

- Se dará mayor importancia a las actividades de promoción y prevención, junto a la adopción de modelos asistenciales más eficientes.
- Durante el primer año y con el fin de mantener una congruencia con las prioridades de los otros componentes, el proyecto estará orientado a mejorar en forma significativa la atención de accidentados en los servicios de urgencia, a través de la capacitación del personal, la implementación de un sistema de atención con normas de manejo clínico y de organización administrativa que coordine los niveles de atención.
- En una segunda etapa se desarrollarán formas innovadoras de atención para el control y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles, que permitan un aumento significativo de la cobertura de la población a un costo compatible, haciendo énfasis en las actividades educativas que promuevan el autocuidado, incorporación de personal auxiliar en actividades grupales y la formación de monitores comunitarios. El proyecto proporcionará material educativo y asesoría metodológica.

Subproyecto Fondo de Pequeños Proyectos

- Esto permitirá concretar iniciativas diversas, orientadas al cumplimiento de los objetivos del proyecto.

- El Proyecto pondrá especial atención en reconocer o generar incentivos a través de un aporte financiero y/o asesoría técnica a iniciativas provenientes de personas o grupos pequeños que pertenezcan a instituciones públicas o privadas que contribuyan a generar una ciudad saludable.

- Se ha considerado financiar pequeños proyectos por un monto máximo de US\$ 300, que apoyen actividades de capacitación, implementación de centros deportivos, innovaciones asistenciales u otras iniciativas. Se ha considerado financiar 10 proyectos durante el primer año y 15 en años sucesivos, haciendo un llamado a concurso cada 6 meses.